

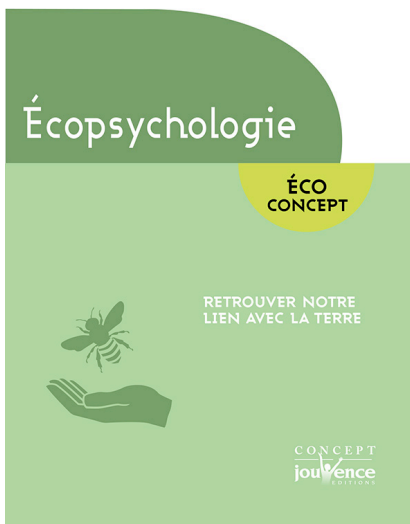
Débats de société

**En réponse à la crise écologique,
une nouvelle approche pour se reconnecter
avec la Terre et les êtres qui l'habitent.**

Écopsychologie

Retrouver notre lien avec la terre

MICHEL MAXIME EGGER



Mots clés : Nature, Psychologie, Ecologie

Écopsychologie :

Champ de recherche transdisciplinaire pour une reconnexion en profondeur de l'être humain avec la nature.

On ne pourra pas guérir la Terre sans soigner l'âme humaine. En réponse à la crise écologique et à l'insuffisance des changements de comportement, cet ouvrage propose une nouvelle approche théorique et pratique pour réharmoniser nos relations avec la toile de la vie.

Il s'agit notamment d'aller aux racines du consumérisme, de transformer nos sentiments de peur et d'impuissance, de redécouvrir la nature comme dimension de notre identité et de notre inconscient.

Les différentes « écothérapies » qui existent ont pour but de permettre à la personne de sortir du découragement et de l'angoisse et faire des expériences de reliance avec les autres – humains et autres humains – ainsi qu'avec soi-même. Plusieurs exercices simples sont proposés au fil des chapitres.

« L'écopsychologie est un projet plus qu'une discipline. Elle relève de l'hypothèse Gaïa, selon laquelle la Terre ne serait pas un objet inerte mais un super organisme vivant, créatif et intelligent où tous les êtres sont interdépendants. » Magazine Inexploré

L'auteur

Michel Maxime Egger est sociologue, écothéologien et acteur engagé de la société civile.

Il anime un laboratoire de la transition intérieure à l'ONG suisse Pain pour le prochain ainsi que la plateforme www.trilogies.ch. Il est l'auteur d'essais

sur l'écospiritualité et l'écopsychologie : *La Terre comme soi-même* (2012) et *Soigner l'esprit, guérir la Terre* (2015), parus chez Labor et Fides, où il codirige la collection « Fondations écologiques ».

Résidence : Suisse

Disponible en librairie le **24 février 2017**

Coll. Concept Jouvence • 6,90 € / 9,90 CHF • 144 pages • 11,5 cm x 17,8 cm • ISBN 978-2-88911-805-2

CONTACTS PRESSE

Sophie Gauthier (Paris et presse nationale)
> s.gauthier@editions-jouvence.ch
> 00 33 (0)6 76 04 14 02



Aurore Tinseau (PQR, Suisse, Belgique)
> a.tinseau@editions-jouvence.ch
> 00 33 (0)6 73 31 12 11

www.editions-jouvence.com