

## Soigner l'esprit, guérir la Terre - Introduction à l'écopsychologie

Michel Maxime Egger

(2015 - Labor et Fides - 288 p. - 25 €)

Après la publication de *La terre comme soi-même*, ce deuxième ouvrage de Michel Maxime Egger nous fait découvrir un mouvement essentiel très peu connu en Europe continentale : l'écopsychologie. Établie dans les années 1990 aux États-Unis et développée principalement dans le monde anglo-saxon, l'écopsychologie entend répondre en profondeur à la crise environnementale qui domine aujourd'hui l'humanité dans son ensemble. Transdisciplinaire avant tout, elle montre comment l'écologie et la psychologie peuvent créer une dynamique nouvelle pour sortir du déni et de l'impuissance ; elle trait-



te, à la racine, l'aliénation de l'humanité envers son habitat naturel, qui ne serait pas étrangère aux formes d'addiction à la consommation. Elle propose un changement de regard dans la perspective d'une relation consciente et harmonieuse à la nature. L'écopsychologie s'inscrit dans le devenir spirituel de la civilisation contemporaine, axé sur l'éducation et les thérapies inspirées par les traditions spirituelles.

L'ouvrage offre une synthèse de l'écopsychologie, de son histoire et de ses enjeux, agrémenté de portraits de quelques grandes figures : Carl G. Jung, Paul Shepard, Theodore Roszak et Joanna Macy.

## Vers une société altruiste

### Un dialogue avec le Dalai Lama, des scientifiques et des économistes

Sous la direction de Matthieu Ricard & Tania Singer

(2015 - Allary Éditions - 272 p. - 20,90 €)

En ces temps où le monde souffre sous l'emprise d'une finance dérégulée et destructrice de l'économie réelle, un tel dialogue entre une parole de sagesse et des acteurs économiques ou scientifiques est d'un intérêt réel. Il est difficile de soupçonner que de nombreux chefs d'entreprises ou économistes se posent des questions éthiques quant à leur façon de faire du commerce ou de la finance, mais c'est le cas. De nombreuses initiatives, comme la micro-finance (des prêts minuscules à des gens pauvres qui ont un projet concret), ont vu le jour et sont ici discutés. La compassion est au cœur de l'ouvrage : un système économique à visage humain est-il possible ? Est-il possible de réconcilier deux approches opposées pour trouver le bonheur : d'un côté accumuler l'ar-



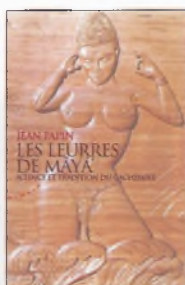
gent et les biens pour trouver le bien-être comme le propose le matérialisme, et de l'autre chercher la simplicité et la réduction de la souffrance comme le propose le bouddhisme ? Le Dalai-Lama, dans ses réponses, pointe souvent l'absence d'une « approche holistique permettant d'avoir une vision et une compréhension plus vastes de la réalité ». Comment cette approche holistique, reposant sur une vraie conscience morale, pourrait-elle s'insérer dans nos sociétés ? Les dialogues ici présentés apportent souvent d'authentiques éléments de compréhension et permettent de se faire une opinion plus juste des recherches menées dans les domaines scientifique et économique sur le fonctionnement de l'économie, mais avant tout de la conscience humaine.

## Les leurres de Mâyâ - Science et tradition du Cachemire

Jean Papin

(2015 - Almora - 220 p. - 18 €)

Cet ouvrage représente une synthèse des écrits de l'auteur. Présenté sous forme de dialogues, le livre nous invite à des réflexions sur le yoga, le tantrisme et les traditions spirituelles. Avec un ton vif et une parole libre, Jean Papin n'hésite pas à renverser quelques-unes de nos idoles et à bousculer nos certitudes. Fort de son immense culture et de sa connaissance directe du sanskrit, Jean Papin dialogue ici sur les enseignants contemporains, René Guénon, Lilian Silburn, Alain Danielou, ainsi que sur les traditions comme le shivaïsme du cachemire, l'advaita vedanta, le zen, le hatha-yoga. Il aborde de nombreuses questions inté-



ressant tout chercheur spirituel : a-t-on besoin d'un maître. Des pratiques sont-elles nécessaires pour la libération ? Qu'est-ce que le pranayama ? L'auteur montre aussi qu'une vraie concordance apparaît aujourd'hui entre science et tradition de la sagesse non-duelle, notamment entre la mécanique quantique et le shivaïsme du Cachemire.

Jean Papin cherche à nous montrer comment toucher la sensation nue, déconnectée du mental. Il s'agit de retourner les sens vers le dedans pour s'éveiller à une dimension où l'espace-temps est aboli. Une œuvre audacieuse et contestataire.