

# Le retour à la nature

VIE DES GENS

**Dans son dernier livre, Michel Maxime Egger présente l'écopsychologie. Un domaine qui veut nous aider à faire la paix avec la Terre**

Vous êtes dans l'air du temps et vous avez une sensibilité écologique? Cela va vous intéresser. Car vous aurez certainement remarqué que, malgré tous les beaux discours, les lois et le tri de votre compost, la crise semble s'aggraver et que rien ne semble pouvoir la vaincre. Un mouvement anglo-saxon qui s'est développé depuis les années 1990 a fait le même constat. Les réponses courantes apportées aux problèmes écologiques de la planète ne suffisent pas à les régler. Il faut rechercher plus en profondeur, dans la psychologie, ce qui explique les comportements anti-écologiques. C'est ainsi qu'est née l'écopsychologie.

Michel Maxime Egger, 57 ans, est l'auteur d'un livre sur le sujet. Depuis les promenades avec son grand-père dans l'enfance et la construction de cabanes dans la forêt, il a toujours entretenu un lien étroit avec la nature. Une passion qu'il allie aujourd'hui à son travail pour le développement équitable et durable. Parallèlement, Michel Egger a suivi un chemin spirituel riche et original. «Dans des monastères ou des sessions de développement personnel, je me suis rendu compte que beaucoup des personnes que je rencontrais ne faisaient pas le lien entre leur spiritualité et le monde avec ses problèmes, raconte-t-il. D'un autre côté, dans les organisations où je travaillais, la spiritualité était souvent absente. Or tout se joue pour moi dans l'articulation des deux domaines de la spiritualité et de notre responsabilité, écologique en particulier.»

L'ouvrage sur l'écopsychologie approfondit cette veine. Le lecteur y apprend

Philippe Paché



Michel Maxime Egger.

comment le consumérisme, cause importante de la destruction de la planète, est enraciné dans la psyché humaine. «Nous pouvons parler d'addiction à la consommation, affirme Michel Egger. L'être humain cherche en elle une réponse aux questions essentielles qu'il se pose sur la vie. Vous avez beau informer sur les problèmes, cette info nourrit le mental, mais descend-elle en nous pour toucher le cœur et nous rendre vraiment concernés?»

Les écopsychologues prônent une écologie qui va rechercher les ressorts cachés de ses échecs et une psychologie ouverte aux problèmes de l'environnement. «Pour répondre à la crise écologique, nous devons être attentifs autant aux maladies de l'âme qu'aux dégâts à l'environnement. Les deux sont interconnectés. Selon les écopsychologues, nous ne pourrions pas guérir l'être humain sans restaurer la santé de la planète.»

A l'origine du mal, selon eux, se trouve la coupure entre l'être humain et la nature. «Dans les sociétés traditionnelles, note Michel Egger, l'enfant passait de la matrice de la mère à celle de la société. Entre les deux, il y avait toutefois celle de la nature, qui a disparu.»

Pour renouer avec la nature au plus profond de nous-mêmes, les écopsychologues s'appuient notamment sur une nouvelle forme d'interprétation des rêves.

«Et si nos rêves n'avaient pas seulement à voir avec notre vie intrapsychique? Si les éléments naturels qui les habitent devaient être pris, non comme des symboles, mais comme des messagers de ce monde naturel que nous portons au fond de nous-mêmes? Pour nous alerter, ou nous apprendre quelque chose.»

Les écopsys auxquels se réfère Michel Egger nous disent à la croisée des chemins. Ils nous invitent à laisser de côté le déni – aussi dénoncé par le pape François dans sa récente encyclique sur la Création – et le découragement. Et à changer de cap. «L'aventure essentielle de notre époque est d'aller vers un développement qui honore et célèbre la vie, basée sur des relations plus harmonieuses entre l'homme et la nature.» // **V.V.T**

► **UN LIVRE** Michel Maxime Egger, «Soigner l'esprit, guérir la Terre. Introduction à l'écopsychologie», Ed. Labor et Fides

► **UNE SEMAINE DE RÉFLEXION** du 12 au 18 juillet, Val de Consolation, dans le Doubs. Ateliers et conférences sur le thème «Faire la paix avec la Terre», avec une vingtaine d'intervenants: Maxime Egger, Pierre Rabhi, Philippe Roch, Otto Schäfer, Virgile Rochat... Renseignements et inscriptions: [www.terre-du-ciel.org](http://www.terre-du-ciel.org)

## Questiondieu.com

**Comment utiliser les passages de la Bible pour les épreuves de tous les jours?** // Edern

La Bible n'est pas un livre de recettes ou de magie! Il ne s'agit donc pas de l'utiliser comme un grimoire. Par contre la Bible recèle des témoignages de gens comme nous qui ont dû faire face aux questions de l'existence et de ses nombreux aléas. Par les écrits qui nous rapportent ces vécus, nous

pouvons trouver des paroles qui peuvent nous inspirer et nous soutenir.

Ainsi les Psaumes expriment les divers sentiments que nous pouvons éprouver face à ces événements quotidiens. Ils contiennent parfois des cris, des colères et des questions qui semblent sans réponses. Ils disent aussi comment au travers d'épreuves douloureuses ou injustes le psalmiste trouve une parole et un chemin qui lui permettent de traverser ces temps obscurs en retrouvant peu à peu la confiance et l'espérance dans un Dieu qui ne le lâche pas malgré les apparences parfois contraires.

Les Evangiles, au travers des diverses ren-

contres de Jésus avec des femmes et des hommes de son temps, nous communiquent aussi cette bonne nouvelle que rien n'est jamais perdu, que la mort n'a pas le dernier mot et que celui qui a promis d'être avec nous tous les jours, jusqu'à la fin, reste à nos côtés par le souffle rafraîchissant de son Esprit. La communauté ecclésiale à laquelle il nous invite à nous joindre doit aussi être un lieu de soutien, de consolation et de guérison dans une solidarité active et priante. Bon courage sur votre chemin de vie! // **Maurice Gardiol**

► **Le site des Eglises francophones** [www.questiondieu.com](http://www.questiondieu.com) répond à vos questions sur Dieu, la Bible, le sens de la vie, les religions...